L’histoire de la natation au Togo est une progression fascinante, partant d’une pratique traditionnelle utilitaire vers un sport structuré et populaire, malgré de nombreux défis.

**Origines de la natation au Togo**

Avant la création de la Fédération Togolaise de Natation et de Sauvetage (FETONAS) en 1976, la natation était pratiquée de manière rudimentaire par les pêcheurs et les agriculteurs. Sur la côte et dans les cours d’eau comme le lac Togo, le fleuve Oti au nord, le fleuve Kara, le fleuve Anié dans les Plateaux, et le fleuve Momo dans la région maritime, les habitants utilisaient la nage comme moyen de déplacement ou de survie pour traverser les fleuves. Les agriculteurs traversaient fréquemment les rivières pour atteindre leurs champs. Cependant, le nombre élevé de noyades créait une perception de la natation comme une activité risquée et dangereuse, au point que sa pratique était souvent interdite aux enfants.

**Création de la FETONAS : lever les préjugés et structurer la natation**

La fondation de la FETONAS en 1976 visait à éliminer ces préjugés sur la natation, à structurer l’activité et à la populariser auprès des populations. Sous la direction de son premier président, Komlanbigue Pikabe (1976-2013), la fédération a établi les bases de la natation moderne au Togo. Plusieurs clubs comme AGAZA, AIGLON, et ASFOSA ont été créés, et une codification de la natation a été progressivement mise en place. L’implication de ces clubs marquait le début de la compétition et de l’entraînement technique organisé.

**La natation dans les écoles et la popularisation**

Avec la structuration de la fédération, la natation a commencé à être introduite dans les écoles internationales à Lomé. Certaines écoles privées togolaises ont emboîté le pas, intégrant la natation à leurs activités extrascolaires pour attirer davantage de familles et gagner en notoriété. Ce fut un tournant décisif dans la vulgarisation de la natation, car la fédération a entrepris la formation de cadres techniques qualifiés, notamment des entraîneurs et maîtres-nageurs. Ces professionnels ont joué un rôle essentiel en encadrant et en sécurisant la pratique de la natation, permettant aux parents et aux jeunes de voir ce sport sous un jour plus positif.

**Succession de leadership et élargissement des activités**

À partir de 2013, sous la présidence de Kpossi Kwami (2013-2022), la FETONAS a continué d’élargir son action, avec un soutien renforcé aux clubs existants et la naissance de nouveaux clubs. L’actuel président, Daou Essonana, poursuit depuis 2022 les efforts pour renforcer la natation dans le pays et attirer les jeunes vers ce sport.

**Initiatives de vacances, compétitions et défis actuels**

Des programmes comme les cours de natation pendant les vacances et des compétitions locales ont permis de démocratiser encore davantage ce sport, offrant aux jeunes l’opportunité de s’entraîner et de se mesurer. Ces efforts ont permis d’attirer une nouvelle génération de nageurs, avec des compétitions locales favorisant l’émergence de talents.

**Défis et perspectives pour l’avenir**

Aujourd’hui, la natation au Togo continue de se développer, mais de nombreux défis subsistent, notamment le manque d’infrastructures modernes, comme des piscines olympiques, et le besoin d’une formation technique plus poussée pour les entraîneurs. L'absence de moyens financiers constitue également une barrière pour organiser davantage de compétitions et améliorer les installations existantes.

**Conclusion**

L’histoire de la natation au Togo est un récit de résilience et d’évolution. De simples pratiques utilitaires, la natation est devenue un sport structuré grâce aux efforts constants de la FETONAS et de ses partenaires. Des générations de nageurs sont formées, et des talents émergent, donnant espoir de voir le Togo figurer parmi les nations africaines qui comptent dans le domaine de la natation.